

Language Exchange Blueprint

La guida definitiva per parlare inglese con madrelingua senza spendere un euro



Hai mai pensato a quante ore della tua vita hai dedicato a *studiare* l'inglese... senza mai riuscire davvero a *parlarlo*?

Negli ultimi otto anni di insegnamento e cinque di coaching, ho ascoltato centinaia di studenti raccontarmi la stessa storia:

*“Il mio problema non è la grammatica.
Il mio problema è che non ho nessuno con cui parlare.”*

Molti di loro credevano che l'unico modo per “sbloccare” l'inglese fosse trasferirsi in un Paese anglofono o pagare lezioni di conversazione con insegnanti madrelingua. Eppure la verità è un'altra.

Non serve prendere un aereo per Londra o spendere centinaia di euro per fare pratica. Ti basta sapere **dove** cercare, e soprattutto **come** farlo.

Quando ho iniziato a studiare inglese, ai tempi dell'università, il mio primo *language exchange* è nato grazie a un annuncio appeso in bacheca (sì, quelli con i numeretti da staccare: se non li hai mai visti, ti sei perso un pezzo di storia!).

Lei si chiamava *Frances*: voleva migliorare il suo italiano parlato, e in cambio offriva il suo inglese. È stato lì che ho capito una cosa fondamentale: **non serve un corso per imparare a parlare, serve una connessione.**

Sono passati più di vent'anni da allora, e oggi il mondo dei *language exchange* si è completamente trasformato.

Ci sono piattaforme, app e community online che ti permettono di conversare ogni giorno con veri madrelingua **gratuitamente.**

Ma come in ogni cosa, il segreto non è lo strumento: è **come lo usi.**

E proprio questo è ciò che scoprirai in questa guida: come trovare la persona giusta, come creare conversazioni che ti fanno davvero migliorare, e come trasformare ogni scambio linguistico in un passo concreto verso la tua fluidità.

Benvenuto nel **Language Exchange Blueprint**.

Da oggi, l'inglese non sarà più qualcosa che studi.

Sarà qualcosa che *vivi*.

Perché nasce questa guida

Da sempre amo le lingue. Ne conosco diverse, e dopo anni passati a insegnare inglese e spagnolo, posso dire che questa passione non mi ha mai abbandonata. Anzi, è cresciuta con me.

Ogni volta che un mio studente mi chiedeva:

“Ma Serena, come faccio a parlare con qualcuno in inglese senza traferirmi all'estero?”

mi ritrovavo a ripensare a me stessa: all'insegnante, alla coach, ma anche, e soprattutto, alla studentessa che non ha mai smesso di imparare.

Perché una cosa l'ho capita con certezza: **una lingua non si finisce mai di imparare**.

Proprio per questo, negli anni mi sono iscritta e ho testato decine di piattaforme gratuite. Cercavo qualcosa che fosse davvero utile, sicuro e orientato all'apprendimento, non un social travestito da dating app.

E sai una cosa?

Solo una è riuscita a convincermi davvero: **Conversation Exchange**.

È lì che ho trovato un ambiente autentico, rispettoso e internazionale, perfetto per chi vuole davvero migliorare e non perdere tempo.

In questa guida ti mostrerò, passo dopo passo, come utilizzarla nel modo giusto: come creare il tuo profilo, come trovare il tuo tandem linguistico e come trasformare ogni conversazione in un'occasione di crescita reale.

Un **tandem**, se non ne hai mai sentito parlare, è una persona che partecipa a uno scambio linguistico alla pari con te: metà tempo si parla nella tua lingua, metà nella sua. In questo modo entrambi migliorate, vi scambiate cultura, abitudini, modi di pensare.

E credimi: **non c'è oro al mondo che possa ripagare ciò che impari da un vero madrelingua**: qualcuno che, conversando con te, ti apre una finestra sulla sua vita, la sua città, le sue tradizioni. Spesso, questi scambi diventano amicizie che durano anni, fatte di chiacchiere quotidiane, risate e confidenze sul “più e il meno”.

In questa guida ti spiegherò tutto riferendomi alla lingua inglese, **ma il metodo che scoprirai può essere applicato a qualsiasi lingua tu voglia imparare.**

Perché alla fine, imparare una lingua non è solo un esercizio: è un incontro. **E ogni incontro, se sai viverlo nel modo giusto, può cambiarti la vita.**

Dopo aver letto e messo in pratica questa guida, non vedrai più l'inglese allo stesso modo. Non lo vivrai più come una materia da studiare, ma come una lingua da usare, da vivere ogni giorno.

Capirai che parlare con un madrelingua non è un privilegio per pochi, ma un'opportunità alla portata di chiunque sappia dove e come cercarla.

Ti accorgerai che non servono corsi infiniti, né lezioni costose: bastano le giuste strategie e un pizzico di coraggio.

Imparerai come creare connessioni autentiche e come trasformare ogni conversazione in un'occasione per migliorare il tuo inglese in modo naturale, spontaneo e gratuito.

Scoprirai che non esiste metodo più efficace di parlare con chi quella lingua la vive ogni giorno.

E mentre all'inizio potresti sentirti timido o impacciato, giorno dopo giorno vedrai crescere la tua sicurezza, la tua fluidità e il tuo piacere nel comunicare.

Dopo qualche mese (o anche solo qualche settimana), ti ritroverai a pensare:

“Non posso credere di aver pensato per anni che servissero corsi costosi o viaggi all'estero per parlare davvero inglese.”

E quel giorno capirai che il tuo inglese non era “bloccato”.

Aveva solo bisogno di essere **messo in moto**.

Allora...



Come creare un account

Collegati al sito <https://www.conversationexchange.com/index.php?lg=it> e clicca sul tasto “Registrati!”.

The screenshot shows the homepage of Conversation Exchange. The top navigation bar includes 'HOME', 'LINGUA', 'CERCA', 'RISORSE', 'NOTIZIE', 'SU DI NOI', 'AIUTO', 'CONTATTACI', 'TESTIMONIANZE', 'BOTTEGA', 'APPARTENENZA', and 'OFFRICI UNA BIRRA'. The main content area features a central article titled 'How Can Gaming Help You Learn A Language?' with a sub-header 'Working from home efficiently'. To the right, there are three promotional boxes: 'Scambio di Conversazione' with a 'Registrati!' button highlighted by a red arrow, 'Corrispondenza (amico di penna)', and 'Chat di testo, vocale e video'.

Ti apparirà questa schermata:

The registration form is titled 'Iscriviti' and includes the instruction: 'Per iniziare è sufficiente inserire la tua e-mail e il codice di verifica di seguito'. The form fields are: 'E-mail', 'Ri-digita l'indirizzo email', and 'Digita il codice visualizzato:'. Below the code field, a verification code '9 5 1 2 0 5 2 2' is displayed. A red arrow points to the 'Invia' button.

Contattaci | Condizioni per l'utilizzo | Informativa sulla Privacy | Advertise © 2005-2025 ConversationExchange.com

Inserisci la tua migliore email (quella che utilizzi più di frequente) due volte, digita il codice che visualizzi e clicca sul tasto “Invia”.

Ti apparirà questa schermata:

Conversation Exchange

LOG IN | Iscriviti

HOME

LINGUA

CERCA

RISORSE

NOTIZIE

SU DI NOI

AUTO

CONTATTACI

TESTIMONIANZE

BOTTEGA

APPARTENENZA

OFFRICI UNA BIRRA

e-mail di iscrizione inviata!

Importante: leggi quanto segue!

Attivazione account: Ora riceverai un email che conterrà un link su cui dovrai cliccare per convalidare il tuo indirizzo email e attivare il tuo account.

Controlla la posta indesiderata: Se non ricevi l'email di convalida, controlla la tua posta indesiderata. Se l'email non si trova neanche nella posta indesiderata, [Clicca qui](#)

Contattaci | Condizioni per l'utilizzo | Informativa sulla Privacy | Advertise © 2005-2025 ConversationExchange.com

Ora apri la casella di posta che hai utilizzato per la registrazione e clicca sul link ricevuto via email per attivare il tuo account:

Conversation Exchange email di validazione

CE Conversation Exchange <info@conversationexchange.com> 16:35 ☆

INDIETRO

Conversation Exchange

Ciao!

Hai ricevuto questa email di verifica da ConversationExchange.com

Per cortesia, clicca sul link qui di seguito per confermare la tua email e completare il tuo profilo.

<https://www.conversationexchange.com/members/signup.php?lg=it&validation=V2hPI8223fNLDnUvQdoABKuYq9ZXsCjP00mqrBB8delc9QJN5V1P8KZo94IO69bhG%2FJ6ODvS3J8pJ7uFgZ Eol110FcU8fOkCo3s5bdmG1cl9tHf5rexQ9XlwVnTRI4iP%2FFp4m>

Se il tuo programma non riconosce il link come attivo, sei pregato di fare un copia-incolla dell'intero link, sul tuo web browser preferito.

Importante: per essere certi che tu possa ricevere le nostre email di contatto da altri utenti, sei pregato di aggiungere conversationexchange.com alla whitelist del tuo gestore di posta elettronica.

Ti ringraziamo e benvenuto nella nostra community!

Sinceri saluti da,

ConversationExchange.com

Se non hai ricevuto l'email, controlla prima la cartella *Spam*.

Se non è nemmeno lì, torna alla schermata di registrazione e clicca su "*Clicca qui*" per richiederne un'altra.

Una volta cliccato sul link, ti troverai di fronte a questa schermata:

The screenshot shows the registration page for 'conversation exchange'. The page has a blue header with the logo and navigation links for 'LOG IN' and 'Iscriviti'. A left sidebar contains menu items: HOME, LINGUA, CERCA, RISORSE, NOTIZIE, SU DI NOI, AIUTO, CONTATTACI, TESTIMONIANZE, BOTTEGA, APPARTENENZA, and OFFRICI UNA BIRRA. The main content area features a registration form with the following fields and options:

- *Soprannome: text input field.
- *Paese in cui vivi: dropdown menu with '-Seleziona-'.
- *Città in cui vivi: text input field.
- Provincia/Stato: text input field.
- *Sesso: radio buttons for 'Maschio', 'Femmina', and 'Altro'.
- *Data di nascita: three dropdown menus for 'Giorno', 'Mese', and 'Anno'.
- Below the date fields: 'Gli utenti devono avere almeno 18 anni'.
- *Lingua Madre: dropdown menu with '-Seleziona-', a trash icon, and a plus icon.
- *Lingua da praticare: two dropdown menus with '-Seleziona-', a trash icon, and a plus icon.
- *Tipo di scambio: a box containing three dropdown menus:
 - Conversazione faccia a faccia: 'No'.
 - Corrispondenza: 'No'.
 - Usando un chat software: 'No'.

Suggerimenti per la compilazione:

- **Soprannome:** non inserire il tuo nome di battesimo. Inventane uno o usa un soprannome con cui ti chiamano gli altri. Evita però qualcosa di troppo stravagante: potrebbe far esitare alcune persone nel contattarti.
- **Paese in cui vivi:** questa voce si riferisce allo Stato. Se, ad esempio, sei italiano ma vivi a Zurigo, in questo campo dovrai inserire Svizzera e non Italia.
- **Lingua madre:** se la tua lingua madre è l'italiano, inserisci *Italiano* in questo campo. Se invece sei nato in un altro Paese ma vivi in Italia da molti anni, **indica comunque la tua vera lingua madre**, cioè la lingua con cui sei cresciuto.
- **Lingua da praticare:** in questo caso seleziona *Inglese*. Nel secondo menù a tendina ti consiglio di scegliere un livello leggermente più basso rispetto a quello che ritieni di avere. Se è la tua prima esperienza di scambio linguistico, potresti sentirti un po' a disagio nel parlare con uno sconosciuto: **scegliere un livello inferiore ti aiuterà a sentirti più rilassato e a ridurre la tensione iniziale.**

- **Tipo di scambio:**


Conversazione faccia a faccia: questa opzione si riferisce a incontri di persona, non a conversazioni online tramite videochiamata. Se il tuo obiettivo è parlare con madrelingua che vivono all'estero o semplicemente non vuoi spostarti fisicamente, ti consiglio di lasciare "No" in questo campo.

Corrispondenza: lascia selezionato "No" anche se non stai cercando un amico di penna, ma preferisci fare conversazione in tempo reale attraverso videochiamate o chat.

Usando un chat software: fai scorrere il menù a tendina e seleziona il programma che preferisci utilizzare per le tue conversazioni (ad esempio *Zoom* o *Google Meet*). Ti sconsiglio invece *WhatsApp* o altre app per smartphone: oltre a distrarti con notifiche o chiamate, non permettono di salvare la chat o prendere appunti facilmente durante la conversazione.

Una volta compilate le prime voci del modulo, passerai alla seconda parte della pagina: quella dedicata alla creazione del tuo **profilo personale**.

Interessi e hobby
Esempio: Tennis, cinema, cucina

Avatar

L'avatar rende il tuo profilo più riconoscibile e puoi cambiarla in qualsiasi momento

*Descrizione
Importante: un profilo potrebbe non essere accettato qualora la ragione principale dell'iscrizione non sia lo scambio di lingua.

(500 caratteri disponibili)

E-mail: (Non mostreremo né forniremo il tuo indirizzo email a nessuno e per nessuna ragione [Ulteriori informazioni](#))

Possiamo occasionalmente inviarti email su di noi o sui nostri partner?
I messaggi verranno inviati solo da noi e la tua email non verrà mai condivisa con i nostri partner.

*Password (8-20 Caratteri)
*Ridigita Password

È qui che puoi davvero fare la differenza.

Molti utenti si limitano a inserire i dati di base e si chiedono perché nessuno li contatti: in realtà, è proprio questa sezione a determinare **quante e quali persone saranno interessate a scriverti**.

Un profilo curato, autentico e accogliente comunica subito serietà e voglia di imparare.

In questa parte ti guiderò passo dopo passo nella compilazione delle sezioni:

- **Interessi e hobby**
- **Avatar (foto del profilo)**
- **Descrizione personale**
- **Consenso email e password**

Vediamole insieme una per una.

Interessi e hobby (passatempi preferiti)

Questa sezione è più importante di quanto sembri. È qui che chi ti legge cerca **punti in comune per iniziare una conversazione**. Scrivere solo “*reading, music, travelling*” (leggere, musica, viaggiare) non basta: è troppo generico e non incuriosisce nessuno. Meglio poche frasi ma autentiche, che facciano percepire la tua personalità.

Alcuni esempi

Esempio 1

I love reading biographies and I never travel without a book in my bag.

→ Amo leggere biografie e non viaggio mai senza un libro in borsa.

Esempio 2

I enjoy cooking Italian dishes for my friends on weekends.

→ Mi piace cucinare piatti italiani per i miei amici nel fine settimana.

Esempio 3

I'm into 1960s jazz and I play a little piano on weekends.

→ Mi appassiona il jazz anni '60 e suono un po' il pianoforte nel weekend.

Esempio 4

I love running early in the morning – it helps me start the day with energy.

→ Adoro correre la mattina presto: mi aiuta ad iniziare la giornata con energia.

Esempio 5

I like British crime series and language-learning podcasts.

→ Mi piacciono le serie gialle britanniche e i podcast per imparare le lingue.

Consiglio pratico

Se il tuo livello d'inglese è **base** e non ti senti sicuro nel formulare frasi semplici, puoi usare strumenti come [DeepL](#) o [ChatGPT](#) per aiutarti. Scrivi prima la frase in italiano e chiedi di tradurla o di renderla più naturale in inglese.

Esempio per ChatGPT:

Traduci in inglese in modo naturale la frase: *Mi piace guardare serie tv in lingua originale per migliorare l'ascolto.*

Risultato:

I like watching TV series in their original language to improve my listening skills.

Cosa evitare

- ⇒ Liste generiche (*music, movies, travelling*): non dicono nulla di te.
- ⇒ Frasi troppo lunghe o complicate: l'obiettivo è comunicare, non essere perfetti.
- ⇒ Tono da dating app o allusioni troppo personali.

Checklist finale

- Hai scritto almeno **2–3 interessi specifici**?
- Ogni interesse ha **un piccolo dettaglio personale**?
- Hai evitato frasi generiche o troppo informali?
- Il testo è **in inglese**, ma lo capisci grazie alla traduzione?

Avatar (foto del profilo)

L'avatar rende il tuo profilo più riconoscibile e puoi modificarlo in qualsiasi momento.

Anche se la piattaforma ti permette di lasciare vuoto questo campo, **ti sconsiglio di farlo**: un profilo senza immagine trasmette distanza e dà l'impressione che tu non sia realmente attivo o interessato a conversare.

Ricorda che su *Conversation Exchange* **la foto è il primo elemento che cattura l'attenzione e fa percepire chi sei**. Un volto, o anche solo un'immagine scelta con cura, comunica apertura, affidabilità e voglia di condividere.

Hai due opzioni: **Avatar** e **Gravatar**.

Avatar

Se non desideri utilizzare una tua foto personale, puoi selezionare un'immagine tra quelle proposte direttamente dalla piattaforma. Sono disponibili **9 categorie** diverse, come natura, fiori, animali, paesaggi e molte altre.

Consiglio: scegli un'immagine gradevole e neutra, che dia comunque un'impressione positiva di te. Evita immagini troppo infantili, astratte o eccessivamente colorate: anche un avatar deve trasmettere cura e attenzione, non anonimato.

Gravatar

Gravatar ti permette invece di personalizzare il tuo profilo con una tua foto reale. Per farlo, crea un account su gravatar.com, carica la tua immagine e inserisci qui l'email

associata al tuo profilo Gravatar. Il sistema importerà automaticamente la tua foto sul tuo profilo di *Conversation Exchange*.

Consiglio: scegli una foto chiara e naturale, con una buona illuminazione. Evita immagini di gruppo o con filtri pesanti: la semplicità e l'autenticità trasmettono sempre la miglior prima impressione.

Checklist finale

- Hai aggiunto un'immagine al tuo profilo (avatar o foto personale)?
- L'immagine che hai scelto trasmette fiducia e apertura?
- Hai evitato foto di gruppo, scure o con filtri esagerati?
- Se hai scelto un avatar, è piacevole e neutro, non infantile o anonimo?
- La tua immagine rispecchia la persona con cui gli altri vorranno parlare?

Descrizione personale

Questa è la sezione in cui puoi davvero distinguerti. Hai a disposizione **massimo 500 caratteri**, quindi ogni parola conta. Il tuo obiettivo è presentarti in modo autentico, chiaro e coerente con il tipo di scambio linguistico che desideri.

Evita di scrivere un elenco impersonale o troppo generico: bastano poche frasi semplici per far capire chi sei, come ti piace comunicare e che tipo di conversazione cerchi.

Puoi includere:

- ⇒ qualche tratto del tuo carattere (*introverso, estroverso, curioso, riservato*);
- ⇒ le tue preferenze di scambio (*solo uomini, solo donne, oppure entrambi*);
- ⇒ eventuali informazioni pratiche (*sei già al limite massimo di conversazioni e non vuoi essere contattato*);
- ⇒ il tuo obiettivo linguistico (*migliorare la conversazione, la pronuncia, o semplicemente parlare con persone di culture diverse*).

Esempio 1

Sono una persona tranquilla e curiosa. Mi piace parlare di libri, film, viaggi e vita quotidiana. Cerco qualcuno con cui fare pratica d'inglese in modo costante, senza pressioni. Non mi interessa la perfezione, ma la voglia di comunicare. Mi piace conoscere persone di culture diverse e credo che ogni conversazione possa insegnare qualcosa di nuovo.

Traduzione in inglese

I'm a calm and curious person. I enjoy talking about books, films, travel, and everyday life. I'm looking for someone to practise English with regularly, without pressure. I'm not interested in perfection, just in genuine communication. I like meeting people from different cultures and believe every conversation teaches you something new.

Esempio 2

Sono una persona socievole e sempre pronta a ridere. Mi piace parlare di attualità, viaggi e musica. Cerco conversazioni regolari con persone che abbiano voglia di migliorare il proprio italiano. Preferirei parlare con donne, semplicemente perché mi sento più a mio agio. Non sono un'insegnante, ma mi piace aiutare gli altri a imparare l'italiano mentre io miglioro il mio inglese.

Traduzione in inglese

I'm a sociable person and always ready to laugh. I like talking about current events, travel, and music. I'm looking for regular conversations with people who want to improve their Italian. I'd rather talk to women, simply because I feel more comfortable. I'm not a teacher, but I enjoy helping others learn Italian while I improve my English.

Esempio 3

Sono una persona piuttosto introversa ma mi piace parlare con calma e condividere esperienze. Cerco qualcuno paziente con cui migliorare la conversazione e sentirmi più sicura quando parlo in inglese. Mi piacciono le serie TV in lingua originale, i podcast e le camminate all'aperto. Non cerco amicizie superficiali, ma scambi sinceri e rispettosi.

Traduzione in inglese

I'm quite introverted, but I like calm, thoughtful conversations. I'm looking for a patient partner to help me improve my speaking and feel more confident in English. I enjoy watching TV series in their original language, listening to podcasts, and walking outdoors. I'm not looking for superficial chats, just honest and respectful exchanges.

Esempio 4

Amo le lingue e parlo già con diversi partner di scambio. Al momento ho raggiunto il limite massimo di conversazioni, quindi non accetto nuovi contatti, ma aggiornerò il profilo appena

possibile. Intanto, se vuoi scrivermi in futuro, raccontami qualcosa di te e dei tuoi obiettivi: mi piace sapere cosa motiva le persone a imparare una lingua.

Traduzione in inglese

I love languages and already talk with several language partners. At the moment I've reached my conversation limit, so I'm not accepting new contacts, but I'll update my profile soon. In the meantime, if you'd like to message me later, tell me a bit about yourself and your goals – I love hearing what motivates people to learn a language.

Come già detto in precedenza, non ti senti sicuro nel formulare la descrizione in inglese, scrivila prima in italiano e poi utilizza **DeepL** o **ChatGPT** per tradurla o renderla più naturale. L'obiettivo non è scrivere in modo perfetto, ma **comunicare chi sei in modo autentico**.

Checklist finale

- Hai utilizzato al meglio i 500 caratteri disponibili?
- Hai descritto in modo autentico chi sei e come ti piace comunicare (introverso, estroverso, curioso, riservato...)?
- Hai indicato se preferisci parlare con uomini, donne o entrambi?
- Hai specificato se hai già raggiunto il limite massimo di conversazioni e non vuoi essere contattato?
- Hai scritto in modo semplice e naturale, evitando frasi troppo formali o impersonali?
- Hai controllato la correttezza del testo in inglese (usando, se serve, **DeepL** o **ChatGPT**)?
- Il tuo profilo trasmette apertura, motivazione e desiderio di migliorare?

Consenso email

In questa sezione troverai la domanda:

“Possiamo occasionalmente inviarti email su di noi o sui nostri partner?”

e subito sotto la spiegazione:

“I messaggi verranno inviati solo da noi e la tua email non verrà mai condivisa con i nostri partner.”

Si tratta di un'opzione facoltativa, ma ti consiglio di **selezionare “Sì”**.

Conversation Exchange è infatti una piattaforma completamente gratuita e si sostiene grazie alle **donazioni volontarie** e alle **pubblicità** che ospita sul sito.

Accettare di ricevere occasionalmente queste email è un modo semplice per **supportare il progetto** e contribuire alla sua continuità, senza alcun rischio o spam.

Password e conferma dell'iscrizione

L'ultimo passo per completare la registrazione è creare la tua password. Deve essere composta da 8 a 20 caratteri e contenere una combinazione di lettere maiuscole, minuscole e numeri.

Evita parole troppo semplici (come il tuo nome o “12345”) e scegli qualcosa di personale ma facile da ricordare.

Esempi pratici:

- ⇒ ***ILoveTeaAt5*** → semplice, memorabile e sicura.
- ⇒ ***LearnEnglish24*** → chiara, motivante e in tema con la tua nuova avventura linguistica.

Scrivila nel primo campo e ripetila nel secondo per conferma.

Assicurati che coincidano perfettamente prima di procedere.

Prima di cliccare su “Iscriviti”

Prima di finalizzare l’iscrizione, è necessario **spuntare entrambe le caselle**:

- Certifico di essere maggiorenne e di aver letto e accettato le Condizioni per l'utilizzo*
- Ho letto e accettato l'Informativa sulla Privacy*

Questa è una procedura standard che serve a **proteggere i tuoi dati personali** e a confermare che utilizzerai la piattaforma in modo responsabile.

Suggerimento: leggi sempre attentamente le condizioni e l’informativa: *Conversation Exchange* è una piattaforma seria e trasparente, che rispetta la privacy dei propri utenti. Solo dopo aver spuntato entrambe le caselle potrai cliccare su “**Iscriviti**” e completare la creazione del tuo profilo.



Se hai seguito tutti i passaggi correttamente, dovresti ora vedere la schermata di conferma della registrazione. A questo punto, non ti resta che cliccare su “LOG IN” per accedere con le credenziali che hai appena creato.

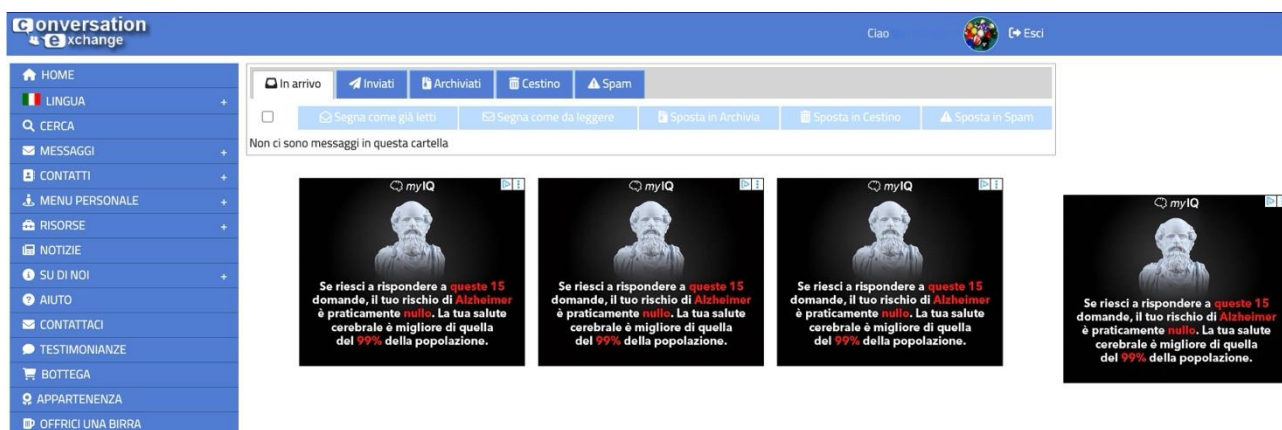
Ben fatto: da questo momento sei ufficialmente dentro la piattaforma *Conversation Exchange*.

Hai appena acceso i motori.

Il prossimo passo? Trovare la persona giusta con cui parlare.

Capitolo 2: Come trovare il tuo partner di scambio linguistico

Dopo aver cliccato su “**LOG IN**” e inserito nuovamente il tuo **username** e la tua **password** (che ti consiglio di annotare in un posto sicuro, per evitare di doverla reimpostare in futuro), ti troverai di fronte a questa schermata:



Questa è la tua bacheca personale su Conversation Exchange: da qui potrai gestire i messaggi ricevuti, visualizzare i tuoi contatti e iniziare a cercare le persone con cui praticare l'inglese.

Da questo momento in poi, **inizia la parte più interessante**: trovare il tuo primo *language partner*!

Attualmente, *Conversation Exchange* è disponibile in **11 lingue** diverse, ma il mio consiglio è di **mantenere tutto in italiano** nelle prime fasi.

Questo ti permetterà di familiarizzare con la piattaforma senza stress e di concentrarti sull'obiettivo principale: **trovare la persona giusta con cui parlare**.

Quando avrai preso dimestichezza con le funzioni principali e il tuo livello di inglese sarà più solido, potrai tranquillamente esplorare la versione in inglese o in altre lingue per muoverti in autonomia nelle varie sezioni.

Come usare la funzione CERCA

Ora che sei entrato nella piattaforma, è il momento di **trovare il tuo partner di scambio linguistico**. Clicca sul menù a sinistra su **“CERCA”**: ti apparirà una schermata simile a questa, dove potrai descrivere il tipo di persona con cui desideri praticare la lingua.

The screenshot shows the 'CERCA' search form on the Conversation Exchange website. The form is titled 'Descrivi il tuo partner linguistico' and includes the following fields and options:

- Parla:** - Tutti - (dropdown)
- Pratica:** - Tutti - (dropdown)
- Paese:** - Tutti - (dropdown)
- Città:** (text input)
- Provincia/Stato:** (text input)
- Pratica Livello:**
 - Da: Principiante (dropdown)
 - A: Perfezioname... (dropdown)
- Fuso Orario:**
 - Da: - Tutti - (dropdown)
 - A: - Tutti - (dropdown)
- Tipo di scambio:**
 - Conversazione faccia a faccia
 - Corrispondenza
 - Usando un chat software
- Soprannome:** (text input)
- Età:** Da [] A [] (text inputs)
- Sesso:** Tutti (dropdown)
- Parola chiave:** (text input)
- Includi Contattati:** (checkbox)
- Ordina i risultati per:**
 - Data del profilo
 - ✓ Ultima visita

Buttons: [Resetta modulo](#), [Cerca](#)

Parla / Pratica

- **Parla:** seleziona **Inglese**. Questo indicherà che vuoi parlare con qualcuno la cui lingua madre è l'inglese.
- **Pratica:** seleziona **Italiano**, poiché tu offrirai il tuo aiuto a chi vuole imparare o migliorare la lingua italiana.

Pratica livello

Se il tuo livello di inglese è **principiante** o **elementare**, imposta il campo su **Da: Principiante** → **A: Elementare**.

In questo modo troverai persone che, pur essendo madrelingua, hanno un livello simile al tuo quando parlano italiano, e la conversazione sarà più equilibrata.

Se invece possiedi un livello **pre-intermedio o intermedio**, ti consiglio di inserire esattamente quel livello.

Non barare! Se imposti un livello più alto rischi di trovarti in difficoltà e di sentirti bloccato, mentre l'obiettivo qui è **farti sentire a tuo agio sin dalla prima conversazione**.

Paese

Se desideri conversare con un madrelingua anglofono, puoi scegliere tra diversi Paesi:

- Regno Unito**
- Stati Uniti**
- Australia**
- Canada**
- Nuova Zelanda**
- Irlanda**

Tieni presente che **Regno Unito e Irlanda** hanno un fuso orario molto vicino al nostro, quindi sarà più semplice trovare orari compatibili per parlare.

Gli altri Paesi sono perfetti se vuoi ascoltare accenti diversi, ma ricordati che **le differenze di orario possono diventare un ostacolo pratico**.

Città / Provincia / Fuso orario

Ti consiglio di **lasciare questi campi vuoti o impostati su "Tutti"**.

Più parametri inserisci, più restringerai la ricerca, e il tuo obiettivo ora è ampliare le possibilità di trovare persone disponibili.

Tipo di scambio

Clicca su **"Usando un chat software"**.

Il nostro scopo è **fare conversazione online**, non incontrarsi di persona o scambiarsi email come penfriend.

Soprannome / Parola chiave

Lascia entrambi **in bianco**.

Servono solo se stai cercando qualcuno di specifico, ma in questa fase non è necessario.

Età

Ti consiglio di impostare un margine di circa **5 anni in più e 5 in meno** rispetto alla tua età.

- Se hai 25 anni → imposta *da 20 a 30*
- Se hai 40 anni → imposta *da 35 a 45*
- Se hai 55 anni → imposta *da 50 a 60*

Questo range aiuta a trovare persone con interessi, esperienze e ritmi di vita simili ai tuoi.

Sesso

Se non hai preferenze particolari, seleziona **Tutti**.

Altrimenti puoi scegliere “Maschio”, “Femmina” o “Altro” a seconda delle tue preferenze o del tuo grado di comfort.

Ordina i risultati per

Imposta su “**Ultima visita**”.

In questo modo vedrai per primi i profili di persone che si sono collegate di recente e che quindi sono **attive e realmente interessate a conversare**.

Resetta modulo

Questo pulsante serve a **cancellare tutte le impostazioni** che hai inserito nella ricerca. Usalo **solo** se vuoi ricominciare da zero e impostare nuovi criteri.

Se invece hai appena configurato tutto con cura, **non cliccarlo**, altrimenti dovrai reinserire tutti i dati.

Includi contattati

Ti sconsiglio di spuntare questa opzione: se la attivi, nella ricerca compariranno anche **le persone che avevi già contattato** ma che **non ti hanno risposto**. Meglio lasciarla **non selezionata**, così visualizzerai **solo nuovi potenziali partner linguistici**, aumentando le possibilità di trovare qualcuno realmente disponibile.

Ultimo passo: clicca su “Cerca”

Una volta impostati tutti i campi come ti ho spiegato, non ti resta che **cliccare sul pulsante “Cerca”** in fondo alla pagina.

In pochi secondi, *Conversation Exchange* ti mostrerà una lista di profili che corrispondono ai criteri che hai selezionato.

Checklist finale

- Hai impostato “Parla: Inglese” e “Pratica: Italiano”?
- Hai selezionato un livello che rispecchia davvero le tue competenze?
- Hai scelto Paesi con fuso orario compatibile (Regno Unito o Irlanda)?
- Hai cliccato su “Usando un chat software”?
- Hai lasciato vuoti i campi non necessari per ampliare la ricerca?
- Hai impostato l’età con un margine di 5 anni sopra e sotto la tua?
- Hai ordinato i risultati per “Ultima visita”?

Salvare la tua ricerca

Una volta inseriti i parametri di ricerca e cliccato su “Cerca”, ti apparirà una schermata simile a questa con i **risultati dei profili** che corrispondono ai criteri che hai scelto.



The screenshot shows the 'Conversation Exchange' website interface. On the left is a navigation menu with options like HOME, LINGUA, CERCA, MESSAGGI, CONTATTI, MENU PERSONALE, RISORSE, NOTIZIE, SU DI NOI, AIUTO, CONTATTACI, TESTIMONIANZE, BOTTEGA, APPARTENENZA, and OFFRIRCI UNA BIRRA. The main content area displays search results for 'Risultati (64)'. A red arrow points to the 'Aggiungi a ricerche preferite' button. Two profile cards are visible, each with a placeholder profile picture and detailed information.

Profile 1	Profile 2
SESSO, ETÀ Maschio, 43	SESSO, ETÀ Maschio, 35
PAESE, CITTÀ Irlanda, Dublin	PAESE, CITTÀ Irlanda, Dublin, (Ireland)
LINGUA MADRE Inglese	LINGUA MADRE Inglese
LINGUA DA PRATICARE Spagnolo <input checked="" type="checkbox"/> Italiano <input type="checkbox"/>	LINGUA DA PRATICARE Italiano <input type="checkbox"/> Spagnolo <input checked="" type="checkbox"/>
TIPO DI SCAMBIO Conversazione faccia a faccia Chat usando Conversation Exchange Chat	TIPO DI SCAMBIO Conversazione faccia a faccia
DESCRIZIONE Acabo de regresar a Irlanda despues de unos meses viajando en America Latina ... No quiero olvidarme todo mi español asi que me gustaria conseguir alguien para practicar. Escribeme, Declan Parlo un po' d'italiano però non molto ... voglio migliorare	DESCRIZIONE Hi, interested to meet to practice Italian and Spanish. I used to live in both Italy and Spain, now I live in 'Dublin's fair city'! My level is at least basic in both languages, though my Italian is definitely a lot better. I found myself in Spain on the Camino de...
INTERESSI E HOBBY Sport, travel, music	
ULTIMA VISITA 08 ottobre 2025	
DATA DEL PROFILO 09 settembre 2016	

Se i risultati ti soddisfano e pensi che questi siano i parametri ideali per te, ad esempio se vuoi trovare **solo donne tra i 35 e i 45 anni provenienti dall’Australia**, allora ti consiglio di **salvare la ricerca**.

Per farlo, clicca sul pulsante blu in alto a destra **“Aggiungi a ricerche preferite”**.

Ti verrà chiesto di assegnare un nome alla tua ricerca: scegli qualcosa di semplice ma riconoscibile, come “Tandem friend”, “Tandem 2025”, oppure “Australian partners” e clicca su “Salva”.

Da questo momento in poi, ti basterà cliccare sulla scheda “**Ricerche preferite**” (accanto a “Cerca”) e potrai **ripetere la stessa ricerca con un solo clic**, senza dover reinserire ogni volta tutti i parametri manualmente.

Come scegliere le persone giuste a cui inviare l’invito

Una volta ottenuti i risultati della tua ricerca, inizia a **scorrere con calma la lista dei profili**. Non tutti i risultati saranno adatti a te, quindi è importante imparare a selezionare con criterio. Ricorda: meglio contattare poche persone in linea con i tuoi obiettivi, piuttosto che scrivere a caso e perdere tempo.

Controlla la lingua madre

La prima cosa da verificare è che la **lingua madre sia l’inglese**.

Se vedi profili di persone che parlano inglese come seconda lingua, probabilmente non sono la scelta migliore per esercitarti con un vero madrelingua.

Guarda le lingue che vogliono praticare

L’ideale è che abbiano **una o due lingue da praticare al massimo**, meglio se una di queste è **l’italiano**. Questo significa che saranno più focalizzati e disponibili a uno scambio equilibrato.

Se vedi profili con **3, 4 o 5 lingue da praticare**, è molto probabile che non abbiano tempo o costanza per seguirti davvero. In quel caso, **scarta il profilo** senza esitazioni.

Tipo di scambio

Leggi attentamente la sezione “**Tipo di scambio**”.

Se è indicato solo “**Conversazione faccia a faccia**”, significa che la persona vuole incontrarsi dal vivo, e quindi **non ha senso contattarla** se vive in un altro Paese.

Concentrati invece sui profili che nella sezione “Tipo di scambio” riportano anche: “Chat usando Conversation Exchange Chat” o “Chat usando Zoom/Google Meet” per esempio.

Eccezione: se sei davvero interessato a una persona che vive in un altro Paese (ad esempio in Australia), puoi scriverle un messaggio del tipo:

“Ciao! Ho visto che vivi in Australia. Io sono in Italia, ma sarei comunque interessato/a a fare uno scambio linguistico online tramite un chat software. Ti andrebbe?”

Questo può funzionare come **ultima opzione**, se hai già esplorato tutti i profili compatibili e vuoi ampliare la ricerca.

Leggi la descrizione

Scorri fino alla sezione “**Descrizione**”.

Qui capirai subito se la persona è realmente interessata all’italiano o se in questo momento è focalizzata su un’altra lingua.

Esempio: se scrive

“Voglio migliorare il mio giapponese” e parla solo di Giappone e cultura asiatica, significa che **in questa fase è concentrata sul giapponese**. Meglio evitare, rischieresti di non ricevere risposta.

Se però non trovi altri profili validi, puoi comunque provare a scrivere un messaggio cortese, come:

“Ciao! Ho visto che al momento sei concentrato/a sul giapponese, ma sarei interessato/a a uno scambio italiano-inglese. Ti piacerebbe provare?”

Mostrare flessibilità può a volte aprire porte inaspettate.

Interessi e hobby

Osserva gli interessi indicati nel profilo.

Scegli persone con **almeno un paio di hobby in comune**: questo renderà le conversazioni più naturali e piacevoli.

Ad esempio, se ami il cinema, i viaggi o la cucina, e anche loro li menzionano, avrete argomenti di cui parlare fin da subito. Evita invece profili con interessi completamente lontani dai tuoi (es. giardinaggio se non ti piace, o sport estremi se non li pratichi).

Una conversazione riuscita nasce anche da **interessi condivisi**, non solo dalla lingua.

Ultima visita

Controlla la voce **“Ultima visita”**.

Se una persona **non accede da mesi o anni**, molto probabilmente non legge più i messaggi. Un profilo aggiornato, visitato **negli ultimi giorni o settimane**, è invece un ottimo segnale: significa che la persona è **attiva e disponibile**.

Cosa significano le icone

Accanto al nome vedrai diverse icone:

- Busta**: ti permette di mandare un messaggio diretto.
- +Speech bubble con il “+”**: serve per **inviare una richiesta di amicizia**.
- +Omino con il “+”**: ti consente di **aggiungere la persona ai tuoi contatti**.

Consiglio: prima di mandare messaggi, clicca sull'icona con l'omino **+** e **aggiungi la persona ai tuoi contatti**.

In questo modo, potrai creare una **lista ordinata di potenziali partner linguistici**, da contattare in un secondo momento tutti insieme, invece di scrivere manualmente a ciascuno.

I pollici in su ☐

Accanto ai profili potresti notare dei **numeri con il simbolo del pollice alzato**. Significa che altri utenti li hanno valutati positivamente come partner di scambio. Più alto è il numero, più probabilmente si tratta di una persona **affidabile, gentile e collaborativa**.

Come creare la tua lista di contatti

Ora che hai imparato a leggere correttamente i profili e a riconoscere quelli più adatti a te, è il momento di **selezionare le persone con cui potresti iniziare il tuo scambio linguistico**.

Il mio consiglio è di **non mandare subito messaggi diretti**, ma di **aggiungere prima ai contatti** tutte le persone che corrispondono ai criteri che ti ho spiegato in precedenza.

Per farlo, clicca sull'icona ☐+ (l'omino con il "+"), che serve proprio per **aggiungere un utente alla tua lista contatti**.

Chi aggiungere ai contatti

Aggiungi solo le persone che:

- hanno come **lingua madre l'inglese**;
- desiderano fare scambio tramite **chat software** (e non "conversazione faccia a faccia" o "corrispondenza");
- hanno una **descrizione chiara e coerente** con i tuoi obiettivi;
- mostrano un'**ultima visita recente** (non profili inattivi da anni).

Eccezione: se ti trovi già all'estero, puoi selezionare anche chi offre scambi "faccia a faccia" nella tua stessa zona.

Quanti contatti aggiungere


Ti consiglio di iniziare aggiungendo **10–15 persone** che ti sembrano in linea con il tipo di partner linguistico che stai cercando.

Perché così tante?

Perché il **tasso di risposta non è sempre alto**, e avere più contatti aumenta le possibilità di trovare qualcuno con cui iniziare a conversare davvero.

Se non riesci ad arrivare a 15, non preoccuparti: **10 profili ben scelti** sono già un ottimo punto di partenza.

Perché non scrivere subito

Mandare un messaggio diretto (cliccando sull'icona ) richiede tempo e concentrazione: devi pensare a cosa scrivere, come presentarti e come rompere il ghiaccio.

Aggiungendo invece le persone ai tuoi contatti, potrai **fare prima una selezione accurata**, e solo dopo, con calma, **decidere a chi scrivere e cosa dire**.

Nella prossima sezione ti mostrerò proprio come gestire questa lista e come contattare i tuoi potenziali partner nel modo più efficace.

Checklist finale

- Hai aggiunto solo persone con lingua madre inglese?
- Hai verificato che usino un chat software per lo scambio?
- Hai controllato che la loro descrizione e la loro ultima visita siano coerenti?
- Hai aggiunto almeno 10 profili ai contatti?
- Hai evitato di mandare subito messaggi diretti, per organizzare meglio la tua lista?

Come visualizzare e gestire la tua lista contatti

Ora che hai aggiunto ai contatti le persone che corrispondono ai tuoi criteri, vediamo come accedere alla schermata dove potrai **visualizzare e gestire tutte le connessioni che hai creato**.

Dal menù blu sulla sinistra della homepage, troverai questa sequenza:
Home → Lingua → Cerca → Messaggi → Contatti.

Clicca su “**Contatti**” e poi ancora una volta su “**Contatti**” nel menù a discesa.
A questo punto, ti apparirà una schermata come quella che vedi qui:



In questa pagina comparirà l'elenco di **tutte le persone che hai aggiunto cliccando sull'omino con il “+”** nella fase precedente.

In alto, accanto al titolo “Contatti”, vedrai anche tra parentesi il **numero totale di persone** presenti nella tua lista (ad esempio: “Contatti (18)”).

Cosa puoi vedere in questa schermata

Per ogni contatto vengono mostrate informazioni utili per gestire meglio le tue conversazioni future:

- **Foto o avatar:** se la persona ne ha inserita una.
- **Soprannome:** quello scelto al momento della registrazione.
- **Località (sotto il soprannome):** indica **da dove proviene** l'utente (es. “New York”, “Santa Barbara”...).
- **Icone accanto al nome:**
 - **Speech bubble** → Invia richiesta di amicizia.
 - **Busta** → Invia messaggio diretto.

- **Cerchio rosso con barra** → Blocca questo utente (non potrà più contattarti).
- **Cestino** → per cancellare definitivamente la persona dalla tua lista.

Sulla destra, troverai due informazioni importanti:

- **Aggiunto in:** la data in cui hai inserito quel contatto nella tua lista.
- **Ultima visita:** la data dell'ultimo accesso della persona al sito (fondamentale per capire se è ancora attiva).

Come visualizzare i dettagli del profilo

Una volta aggiunte le persone ai tuoi contatti, il passo successivo è conoscere meglio chi potresti contattare per primo.

Per farlo, **non devi cliccare sul nome del contatto**, ma **in un qualsiasi punto della barra viola** corrispondente al suo profilo.

Quando posizioni il cursore sopra la barra, apparirà una piccola manina bianca: a quel punto puoi cliccare per aprire la scheda dettagliata della persona.

Il mio consiglio è di procedere **in ordine**, partendo dall'alto verso il basso (quindi dal primo contatto che appare nella lista).

In questo modo eviterai di perderti o di contattare più volte la stessa persona.

Dopo il clic, **si aprirà la scheda completa del contatto**, come quella che vedi nella foto qui sotto.

The screenshot shows a user profile on a language exchange platform. The profile is for a user named 'York' who is a 48-year-old female from York, PA, USA. Her mother tongue is English, and she speaks Italian and French. She is looking for a face-to-face conversation and prefers to chat using WhatsApp. Her interests include travel, inline skating, cooking, and music. She was last visited on September 22, 2025, and her profile was created on September 19, 2025. The interface includes a navigation menu on the left with options like HOME, LINGUA, CERCA, MESSAGGI, and CONTACTTI. The top right shows the user's name 'Ciao' and a profile picture.

SESSO, ETÀ	Femmina , 48
PAESE, CITTÀ	Stati Uniti, York , (PA)
LINGUA MADRE	Inglese
LINGUA DA PRATICARE	Italiano <input type="checkbox"/> Francese <input type="checkbox"/>
TIPO DI SCAMBIO	Conversazione faccia a faccia Corrispondenza Chat usando WhatsApp
DESCRIZIONE	Hello, I am a remote worker based outside of Philadelphia area and looking to improve my language skills and share experiences across cultures by connecting with people from different countries. To name a few, I love to travel, enjoy cooking, tasting foods from around the world, being active outdoors (not extreme sports ;-)), close to a beach. I used to race inline skates but now skate for fun. I am looking for language partners to connect with and practice languages.
INTERESSI E HOBBY	Travel, inline skating, cooking, music
ULTIMA VISITA	22 Sep 25
DATA DEL PROFILO	19 Sep 25

Qui troverai tutte le informazioni principali:

- Età e sesso;
- Paese e città di residenza;
- Lingua madre e lingue che desidera praticare;
- Tipo di scambio preferito (ad esempio: “Chat usando WhatsApp”);
- Descrizione personale, dove la persona spiega chi è e cosa cerca;
- Interessi e hobby;
- Ultima visita e data di creazione del profilo.

Come contattare i tuoi partner linguistici

Dopo aver analizzato i profili e scelto quelli che ti sembrano più compatibili, arriva il momento di **scrivere il primo messaggio**.

Questo è un passaggio cruciale: da come ti presenti dipenderà la probabilità che la persona risponda.

Evita messaggi impersonali e troppo generici come:

Hi, how are you?

Hello, nice to meet you.

Questi messaggi non trasmettono alcun interesse reale e vengono spesso ignorati.

Invece, prendi qualche minuto per leggere la descrizione e gli interessi del tuo potenziale partner linguistico. Mostra che hai dedicato tempo a leggere il suo profilo e che il tuo messaggio è rivolto proprio a lui o lei: questo aumenta enormemente le possibilità di ricevere una risposta positiva.

Ad esempio, se una persona scrive che le piacerebbe praticare via WhatsApp ma tu preferisci usare un software di chat (come Zoom o Google Meet), potresti scrivere:

“Ho letto che ti piacerebbe praticare via WhatsApp. Io preferisco invece usare un software come Zoom o Google Meet, così posso prendere appunti e non rischio di essere interrotto da chiamate o messaggi. Ti andrebbe bene comunque?”

Oppure:

“Ho visto che ti piace cucinare: anche a me! Potremmo parlare dei nostri piatti tipici e scambiarci idee sulla cucina italiana e inglese.”

Procedi così con tutti i contatti che hai aggiunto, uno per uno.

Scrivi messaggi personalizzati, inserisci piccoli riferimenti ai loro interessi, e se puoi, proponi già qualche orario o giorno per parlare, tenendo conto anche del fuso orario.

Se il tuo inglese è base, puoi farti aiutare da ChatGPT o, in alternativa, da DeepL per comporre un messaggio corretto e chiaro.

Opzione 1 — Usare ChatGPT (consigliato)

Puoi chiedere a ChatGPT di scrivere per te un messaggio **semplice, naturale e adatto a un livello A1–A2 d’inglese**.

In questo modo eviterai errori grammaticali e, soprattutto, potrai concentrarti sul contenuto del messaggio.

Nota: il prompt che segue va usato **solo su ChatGPT (va bene anche se usi Google Gemini o Claude, ma personalmente li ho trovati meno performanti per quanto riguarda le lingue)**.

Prompt esempio:

“Scrivi un messaggio cordiale adatto a un livello A1–A2 d’inglese molto semplice, per salutare il mio futuro partner linguistico su una piattaforma di scambi linguistici. Il messaggio deve dire che ho visto il suo profilo e ha catturato la mia attenzione, che sono italiano/italiana e desidero migliorare il mio inglese orale. Aggiungi che ho notato che abbiamo alcune cose in comune (interessi o hobby) e che durante la settimana sono disponibile dalle [ora] alle [ora].

Se possibile, proponi già un paio di opzioni di incontro: venerdì alle 5 o sabato alle 4. Chiudi ringraziando per l’attenzione e dicendo che aspetto una sua risposta.”

ChatGPT genererà per te un messaggio **chiaro, educato e personalizzabile**.

Opzione 2 — Usare DeepL (solo se non puoi usare ChatGPT)

Se non hai accesso a ChatGPT, puoi scrivere il tuo messaggio direttamente in **italiano su DeepL** e farlo tradurre in inglese.

Non è la soluzione ideale: la traduzione può risultare più rigida o artificiale, ma è comunque un modo valido per iniziare a comunicare.

Ti basterà copiare la versione inglese e incollarla nel messaggio su *Conversation Exchange*.

Tieni presente però che questa opzione non ti aiuta a migliorare il tuo inglese attivo. L'obiettivo non è solo farsi capire, ma **imparare a scrivere in modo sempre più autonomo**.

Inviare i messaggi e... aspettare con pazienza

Una volta scritti tutti i messaggi, ti consiglio di **inviarli nella stessa giornata**. Prenditi un'oretta di tempo, metti magari una playlist rilassante in sottofondo, e dedica quel momento solo a questo: **inviare i tuoi primi dieci messaggi**.

Dopodiché, semplicemente... **aspetta**.

Non scoraggiarti se le risposte tardano ad arrivare: a volte ci vogliono **ore, giorni o anche settimane**.

Dalla mia esperienza personale, il **tasso medio di risposta è circa 1 su 10**, ma questo numero varia molto in base alla lingua.

Per esempio, gli inglesi che desiderano imparare l'italiano non sono tantissimi, quindi può volerci un po' più di tempo per trovare la persona giusta.

L'importante è **armarsi di pazienza e non arrendersi**: il partner ideale, prima o poi, si trova sempre.

Non esiste “il partner perfetto”, ma quello giusto per te

Ricorda: non è scritto da nessuna parte che la prima persona con cui parli sarà il tuo partner linguistico “per la vita”.

Proprio come nei primi appuntamenti, può **scattare la scintilla... oppure no**, ed è assolutamente normale.

Puoi fare delle **prove con più persone nella stessa settimana**, giusto per capire con chi ti senti più a tuo agio.

Nel mio caso, posso dirti che sono stata molto fortunata: **circa l'80% delle persone** con cui ho fatto una prima conversazione sono rimaste nella mia vita, e con alcune mi sento ancora oggi.

Ma può anche capitare di non trovare subito un'intesa, o di rendersi conto che non c'è abbastanza feeling.

In quel caso, **va bene lo stesso**: sii sincero e rispettoso, e semplicemente passa oltre. Il bello dello scambio linguistico è proprio questo — la libertà di scegliere e di imparare sempre qualcosa da ogni incontro.

Quanti partner avere

Il mio consiglio è di mantenere **almeno due partner linguistici attivi**, con cui conversare ogni settimana.

In questo modo riuscirai a praticare **almeno un'ora di conversazione a settimana**, anche se divisa tra due persone diverse.

Nel tempo potrai cambiare, aggiungere o sostituire i partner: ti basterà seguire **gli stessi passi** descritti in questa guida per trovare nuove persone con cui parlare. L'importante è non fermarsi mai: più conversazioni fai, più naturale diventerà parlare in inglese.

Conclusione

Ogni lingua che impariamo è una porta che si apre su un nuovo mondo — e con questa guida, hai trovato la chiave per aprirla.

Hai imparato a cercare, a selezionare, a scrivere, a metterti in gioco. E, soprattutto, hai capito che per migliorare davvero il tuo inglese **non serve un biglietto aereo, ma la voglia di connetterti.**

Da questo momento in poi, ogni persona che incontrerai sarà una finestra sulla cultura, sulla vita e sulle storie di un altro Paese.

Forse all'inizio ti sentirai incerto, forse commetterai errori, ma è proprio lì che nasce la crescita. Parlare con un madrelingua non è solo un esercizio linguistico: è un atto di coraggio, di apertura e di fiducia.

Non preoccuparti di essere perfetto. Preoccupati solo di essere **presente**. Ogni conversazione, anche la più breve, ti farà scoprire qualcosa di nuovo: su di te, sull'inglese e su come il mondo comunica.

E quando ti sembrerà difficile, ricordati questa frase:

Il tuo inglese non era bloccato. Aveva solo bisogno di essere messo in moto.

Se vuoi raccontarmi i tuoi progressi o semplicemente farmi sapere com'è andato il tuo primo scambio linguistico, puoi trovarmi qui:

☐ **Email:** info@laserenabi.com

☐ **Sito web:** www.laserenabi.com

☐ **Threads / Instagram:** @laserenabi

LinkedIn: Serena Barbieri